

## **CHECKLISTE FÜR SEGELTÖRN**

Bitte beachten Sie, daß diese Liste als Gedankenstütze dient und keinen Anspruch auf Vollständigkeit erhebt.

Die mit \* gekennzeichneten Artikel sind in allen Ecker-Stützpunkten erhältlich.

<b>LEBENSMITTEL:</b>		<b>TOILETTENARTIKEL:</b>	
Kaffee		Sonnenschutz	
Kaffeefilter (1x4)		Rasierzeug	
dunkles Brot		Handwaschmittel	
Hartwurst / Speck		Badetücher	
Aufstriche		Handtücher	
Käse		Salzwassershampoo*	
Suppen		Duschbad	
Spirituosen			
		<b>DOKUMENTE:</b>	
<b>KÜCHE:</b>		Reisepaß/Personalausweis	
Geschirrtücher		Segelführerschein	
Wäscheklammern		Kreditkarten	
Streichhölzer		Schecks	
Servietten		Briefpapier	
Küchenrolle		Krankenschein	
Alufolie		Bordpaß	
Müllsäcke		Funkerzeugnis (nur für Kroatien !)	
Spülmittel			
Wettex		<b>BEKLEIDUNG:</b>	
Gasanzünder		Segelstiefel	
WC-Papier		Ölzeug	
		Arbeitshandschuhe	
<b>SONSTIGES:</b>		Kopfbedeckung	
Kamera/Handy		Pullover	
Hand-GPS		Socken	
Discman/MP3-Player		Bordschuhe (weiße Sohle !)	
CD's		Badeschuhe	
Klebstoff		T-Shirts	
Angel		Windjacke	
Kerzen		Jogginganzug	
Schere		Jeans	
Taschentücher		Badebekleidung	
Bordkassa			
Spielsachen		<b>MEDIKAMENTE:</b>	
Bücher / Zeitschriften		Mittel gegen – Seekrankheit	
Segelliteratur		- Durchfall	
Sonnenbrille		- Magenbeschwerden	
Taschenrechner		- Grippe	
Seglermesser		- Kopfschmerzen	
Schreibutensilien		- Sonnenbrand	
Segeltasche (keine Koffer !)		- Insektenstiche	
		Insektenschutzmittel	
		persönliche Medikamente	
		Seaband* (gegen Seekrankheit)	